

	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分		
1	金	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	さわやかエアロ					個人利用(12:15～)									
2	土	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	みんなでインディアカ(～11:45)					個人利用									
3	日	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用														
4	月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	エンジョイ軽スポーツ					個人利用 無料開放日									
5	火	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	リフレッシュエクサ					個人利用 (12:00～13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)				
										個人利用(12:00～)							
6	水	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用(～12:15)					高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:45～)			
			個人利用														
7	木	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	球技スポーツ					個人利用(12:15～)									
			個人利用														
8	金	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	さわやかエアロ					個人利用(12:15～)									
9	土	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	みんなでインディアカ(～11:45)					個人利用									
10	日	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用														
11	祝	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用														
12	火	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	休館日														
13	水	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用(～14：45)							初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:45～)			
			個人利用														
14	木	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	球技スポーツ					個人利用(12:15～)									
			個人利用														
15	金	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	さわやかエアロ					個人利用(12:15～)									
16	土	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	みんなでインディアカ(～11:45)					個人利用									
17	日	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用														
18	月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	エンジョイ軽スポーツ					個人利用(12:15～)									
19	火	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	リフレッシュエクサ					個人利用 (12:00～13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)				
										個人利用(12:00～)							
20	水	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用(～12:15)					高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:45～)			
			個人利用														
21	木	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	球技スポーツ					個人利用(12:15～)									
			個人利用														
22	金	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	さわやかエアロ					個人利用(12:15～)									
23	土	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	みんなでインディアカ(～11:45)					個人利用									
24	日	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用														
25	月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	エンジョイ軽スポーツ					個人利用(12:15～)									
26	火	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	リフレッシュエクサ					個人利用 (12:00～13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)				
										個人利用(12:00～)							
27	水	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用(～14：45)							初めてのバスケット		ジュニアバスケット		個人利用(18:45～)			
			個人利用														
28	木	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	球技スポーツ					個人利用(12:15～)									
			個人利用														
29	金	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	さわやかエアロ					個人利用(12:15～)									
30	土	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	みんなでインディアカ(～11:45)					個人利用									
31	日	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	個人利用														

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

※バスケット・バレーボールは、近隣に住宅が密集している為、19:00までのご利用となります。ご理解の程お願い致します。

教室
個人利用
イベント・貸切

8月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分		
1	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA				
		ストレッチスペース(15:00～19:00)															
		2															
2	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
3	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
4	月	1	個人利用(～14:15) 無料開放日					月曜卓球		個人利用(17:15～) 無料開放日							
		ストレッチスペース(17:15～)															
		2															
5	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス		個人利用(16:15～)							
		2															
		3															
6	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45～12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15～16:15)		ジュニアフリースタイ ルHIPHOP		個人利用 (18:45～19:15)		ナイトピラティス	
		2															
		3															
7	木	1	個人利用(～12:45)				いきいきエアロ				すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(20:00～)		
		ストレッチスペース(～12:45)															
		2															
8	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA				
		ストレッチスペース(15:00～19:00)															
		2															
9	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
10	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
11	祝	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
12	火	1	休館日														
		2															
		3															
13	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45～12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15～)							
		2															
		3															
14	木	1	個人利用														
		2	ストレッチスペース(～12:45)														
		3															
15	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞		個人利用(14:45～)								
		ストレッチスペース(15:00～19:00)															
		2															
16	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
17	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
18	月	1	個人利用(～14:15)					月曜卓球		個人利用(17:15～)							
		ストレッチスペース(17:15～)															
		2															
19	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス		個人利用(16:15～)							
		2															
		3															
20	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45～12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15～16:15)		ジュニアフリースタイ ルHIPHOP		個人利用 (18:45～19:15)		ナイトピラティス	
		2															
		3															
21	木	1	個人利用(～12:45)				いきいきエアロ				すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(20:00～)		
		ストレッチスペース(～12:45)															
		2															
22	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA				
		ストレッチスペース(15:00～19:00)															
		2															
23	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
24	日	1	個人利用														
		2	クライミングイベント			クライミング(12:00～)											
		3															
25	月	1	個人利用(～14:15)					月曜卓球		個人利用(17:15～)							
		ストレッチスペース(17:15～)															
		2															
26	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス		個人利用(16:15～)							
		2															
		3															
27	水	1	はじめてのジャズダンス			個人利用 (11:45～12:45)		コリオスパイラル		個人利用 (15:15～16:15)		ジュニアフリースタイ ルHIPHOP		個人利用 (18:45～19:15)		ナイトピラティス	
		2															
		3															
28	木	1	個人利用(～12:45)				いきいきエアロ				すこやかキッズ (幼児)(児童)		チャレンジジュニア 体操教室		個人利用(20:00～)		
		ストレッチスペース(～12:45)															
		2															
29	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA				
		ストレッチスペース(15:00～19:00)															
		2															
30	土	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															
31	日	1	個人利用														
		2	クライミング														
		3															

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース